

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre à la crème  Frisée, tomates et noix  Rillettes de thon	Riz soja tomates  Pamplemousse  Œuf mayonnaise	Radis beurre  Salade du chef  Surimi	Salade Grecque Betterave vinaigrette Champignons frais	Carottes râpées  Pâté de foie Salade de pommes de terre et oignons rouges
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes carbonara Pâtes au poisson fumé Spaghettis Gratin de chou-fleur	Navarin d'agneau Filet de colin rôti Carottes vichy Purée	Emincé de porc basquaise Saumon beurre blanc Piperade Semoule aux épices	Flammekueche maison  Salade composée 	Filet de merlu Cuisse poulet grillé à l'américaine Riz Crumble de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc confiture Donut's Fruit frais 	Fruit frais  Compote pommes cassis Gâteau yaourt maison 	Glace Ile flottante Maison  Fraises au sucre / Fruit frais 	Muffin maison  Fruit de saison  Ananas gondole 	Mousse au chocolat Poire pochée maison  Fruit frais 
J'équilibre mon menu!	Concombre à la crème Pâtes carbonara Spaghettis Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Fromage blanc confiture	Riz soja tomates Navarin d'agneau Carottes vichy Purée Fromage ou Laitage Fruit frais	Radis beurre Emincé de porc basquaise Piperade Semoule aux épices Fromage ou Laitage Glace	Salade Grecque Flammekueche maison Salade composée Fromage ou Laitage Muffin maison	Carottes râpées Filet de merlu Riz Crumble de légumes Fromage ou Laitage Mousse au chocolat






 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Boulangerie Locale : Boulangerie TAZNOUTE 2 place du 11 novembre 95240 Cormeilles en Parisis**


   Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : QPPM63

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon ☀️ Macédoine Saucisson à l'ail	Friand au fromage Courgettes râpées basilic ☀️ Salade d'avocat composée ☀️		Pastèque ☀️ Salade printanière (concombre, radis, tomate) ☀️ Tartinade de poisson	Tomates à l'huile d'olive ☀️ Carottes râpées ☀️ Salade cauchoise (salade verte, pomme, jambon, noix, vinaigrette à la crème)
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika Filet de poisson sauce citronnée Haricots verts à l'ail Frites	Boulettes de soja tomate - basilic 🌱 Petits pois Riz		Filet de perche français 1er Chipolatas Pâtes Epinards	Brandade de poisson Sauté de veau normande Purée de pomme de terre Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt velouté aux fruits Eclair au chocolat Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Flan pâtissier maison 🥧 Salade de fruits exotiques		Marbré maison 🥧 Fruit frais ☀️ .	Fruit frais ☀️ Ananas frais ☀️ Crème dessert chocolat
J'équilibre mon menu!	Melon Paupiette de veau sauce paprika Haricots verts à l'ail Frites Fromage ou Laitage Yaourt velouté aux fruits	Friand au fromage Boulettes de soja tomate - basilic Petits pois Riz Fromage ou Laitage Fruit frais		Pastèque Filet de perche français 1er Pâtes Epinards Fromage ou Laitage Marbré maison	Tomates à l'huile d'olive Brandade de poisson Purée de pomme de terre Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais

