

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Taboulé maison Verrine de betteraves & crème fouettée	Carottes râpées aux épices  Tomates vinaigrette  Terrine de campagne	Wrap de crudités Salade strasbourgeoise	Potage maison Céleri sauce curry  Endive au fromage 	Œufs durs mayonnaise Concombre  Salade du chef
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson pané Cuisse de poulet Haricots panachés Riz	Steak de bœuf Colin sauce vierge Purée Brocolis	Aile de raie Grillade de porc aux champignons Salade verte  Pommes noisette	Torsades à la provençale gratinée (haricots rouges, courgettes, tomate)  Torsades	Cœur de merlu basquaise Couscous merguez Légumes couscous Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Barre bretonne  Cocktail de fruits	Fromage blanc aux brisures de spéculos  Fondant au chocolat  Fruit frais 	Crème brûlée  Crêpe chantilly Fruit frais 	Muffin praliné  Fruit frais 	Fruit frais  Tarte normande  Crème dessert pistache
	Crêpe au fromage Poisson pané Haricots panachés Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées aux épices Steak de bœuf Purée Brocolis Fromage ou Laitage Fromage blanc aux brisures de spéculos	Wrap de crudités Aile de raie Salade verte Pommes noisette Fromage ou Laitage Crème brûlée	Potage maison Torsades à la provençale gratinée (haricots rouges, courgettes, tomate) Torsades Fromage ou Laitage Muffin praliné	Œufs durs mayonnaise Cœur de merlu basquaise Légumes couscous Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves vinaigrette Carottes râpées  Bol de salade 	Potage potiron Frisée aux pommes, raisins & noix  Jambon Serrano		Concombre à la crème  Rillettes de poisson Salade fraîcheur
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	ARMISTICE	Escalope de dinde champignons Filet de julienne au citron Semoule Brocolis	1/2 coquelets sauce paprika Croustade de saumon Frites Tomate rôtie provencale	ANIMATION AMERIQUE DU SUD	Boulettes tomate mozzarella basilic  Sauce tomate Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fruit frais  Liégeois chocolat / vanille Cocktail de fruits exotiques	Ile flottante maison  Milkshake orange, poire et pomme  Fruit frais 		Fruit frais  Donut's au sucre Poire melba
	ARMISTICE	Betteraves vinaigrette Escalope de dinde champignons Semoule Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage potiron 1/2 coquelets sauce paprika Frites Tomate rôtie provencale Fromage ou Laitage Ile flottante maison	ANIMATION AMERIQUE DU SUD	Concombre à la crème Boulettes tomate mozzarella basilic Riz Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais






 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Boulangerie Locale : Boulangerie TAZNOUTE 2 place du 11 novembre 95240 Cormeilles en Paris**

   **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : QPPM63

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Taboulé à la menthe fraîche Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes maison Betteraves vinaigrette Champignons vinaigrette	Salade du chef Mortadelle	Friand au fromage Pomelos Salade maïs/palmier	Céleri mimosa Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte) Haricots verts au balsamique
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson Tandoori Paupiette de veau Torsades Ratatouille	Pommes de terre reblochonade Haricots verts	Pizza saumon Pizza reine Salade verte	Sauté de bœuf hongrois Quiche aux fromages maison Petits pois Blé	Poisson meunière Echine de porc Purée Courgettes grillées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Gaufre sauce chocolat Fromage blanc stracciatella Fruit frais	Fruit frais Rocher coco	Poire pâtissière au chocolat Tiramisu Fruit frais	Fruit frais Muffin aux pépites de chocolat Salade de fruits frais	Gâteau yaourt à l'ananas Fruit frais
Équilibre TON menu	Carottes râpées à l'orange Filet de poisson Tandoori Torsades Ratatouille Fromage ou Laitage Gaufre sauce chocolat	Velouté de légumes maison Pommes de terre reblochonade Haricots verts Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade du chef Pizza saumon Salade verte Fromage ou Laitage Poire pâtissière au chocolat	Friand au fromage Sauté de bœuf hongrois Petits pois Blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri mimosa Poisson meunière Purée Courgettes grillées Fromage ou Laitage Gâteau yaourt à l'ananas

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Plat Végétarien
Produit "fait Maison"
Boulangerie Locale : Boulangerie TAZNOUTE 2 place du 11 novembre 95240 Corneilles en Parisis
Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : QPPM63

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Emincé de champignons à la ciboulette Piémontaise jambon de dinde 	Œuf mayonnaise Chou rouge aux pommes  Salade verte aux radis	Sardines Salade au Bleu, croûtons & noix 	Potage de légumes Salade automnale Endives aux noix 	Repas solidaire
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de poisson Escalope de porc sauce moutarde Semoule parfumée Brocolis au beurre	Cœur de merlu basquaise Sauté de veau grand-mère Carottes Vichy Pommes parisiennes	Raviolis ricotta épinards mozzarella  Pilon de poulet Riz Salsifis à l'ail	Pané à l'emmental épinards  Purée Butternut's	Pâtes sauce tomate Pâtes sauce fromage 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Crème dessert Tarte amandine & poire Fruit frais 	Fruit frais  Velouté aux fruits Blanc en neige 	Fruit frais  Cookies  Crème caramel 	Milk shake fruits rouges banane  Cake au chocolat crème anglaise  Fruit frais 	Pomme/banane 
	Betteraves vinaigrette Nugget's de poisson Semoule parfumée Brocolis au beurre Fromage ou Laitage Crème dessert	Œuf mayonnaise Cœur de merlu basquaise Carottes Vichy Pommes parisiennes Fromage ou Laitage Fruit frais	Sardines Raviolis ricotta épinards mozzarella Riz Salsifis à l'ail Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage de légumes Pané à l'emmental épinards Purée Butternut's Fromage ou Laitage Milk shake fruits rouges banane	Repas solidaire Pâtes sauce tomate Pomme/banane

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Boulangerie Locale : Boulangerie TAZNOUTE 2 place du 11 novembre 95240 Cormeilles en Paris**

   **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : QPPM63

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**